



טיול פריחה עונתי - בהמלצת 'תיירות אקולוגית ישראל'

פרחים משמחים את ליבנו ולכן אנחנו מחפשים אחריהם בכל עת. מזל שמגיע האביב ויש שלל אפשרויות לפגוש בפריחה; מידי שנה פורחים בנחל תבור ובתל שוכה מרבדי התורמוסים על הגבעות ומכסים את הירוק החורפי בסגול בוהק. **תורמוס הבר** צומח בקרקעות כבדות באזורי ההר ופריחתו הכחולה-סגולה משובצת על עמוד תפוח גבוה. **גרעיני התורמוס הצהובים** ניתנים לאכילה לאחר שמבשלים אותם כמה פעמים במים כדי להוציא את הטעם המר, הם עשירים בחלבון ובסיבים. במקורות היו אומרים "תורמסא שולקין אותו שבע פעמים ואוכלין אותו בקנוח סעודה" (ביצה כ"ה). התורמוס פורח פעם בשנה לזמן קצר (כשבועיים) לאורך חודש מרץ בדרך כלל וניתן למצוא אותו בכמה אזורים בארץ.



שני מסלולים מומלצים לטיול בין התורמוסים ואתרי תיירות אקולוגית בסמוך להם:

מסלול מס' 1: נחל תבור - מזרחית להר תבור ליד הישוב גזית

מעגלי, כ-6 ק"מ, מסומן בירוק, כחול ואדום, לכל המשפחה.

נקודת התחלה: מאחורי הישוב גזית.

המסלול: הליכה במסלול הירוק ההופך לכחול ויורד אל תוך נחל תבור,

התורמוסים נמצאים על גדות הנחל לצידי שביל הירידה התלול במקצת. המסלול חולף ליד בריכות טבעיות ומפלוזים וחוצה את הנחל הזורם מספר פעמים ופונה לכיוון דרום עד המפגש עם הסימון האדום (דרך עפר) המוביל חזרה אל נקודת התחלה. גם לקראת המפגש עם הסימון, כשגדות נחל תבור מתמתנות ניתן לפגוש בתורמוסים המלכותיים, כמו גם בחרדל, בכלניות, נוריות או פרגים ובשלל פריחת האביב.



אתרי תיירות אקולוגית באזור הגליל התחתון:

- **חוות ברכת השמש בכפר קיש** - ללמוד על חקלאות פרמקלצ'ר, לחנות ללילה וליהנות ממוצרים אורגנים ואקולוגים בחנות



- **Hooha - בית מלון לאופניים בכפר תבור** - השכרת אופניים ולינה, טיולי אופניים מודרכים בסביבה.



- **דבורת התבור בשדמות דבורה** - מרכז מבקרים כפרי שבו נערכים סיורים מודרכים בבתי הגידול של פרפר המשי ושל דבורת הדבש וכן בתהליכי הפקת המשי והדבש.



- **אכסניית פאוזי עאזר בנצרת** - אכסניה בבית ערבי עתיק שמור בעיר העתיקה של נצרת, וסיורים בעיר העתיקה.

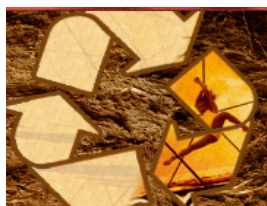
כל הפרטים ב: [תיירות אקולוגית בגליל התחתון](#)

מסלול מס' 2: תל שוכה - שפלת יהודה, מזרחית לצומת האלה.

מעגלי, כ-4 ק"מ, מסומן בשחור וכחול, לכל המשפחה.

נקודת התחלה: כ-4 ק"מ מזרחה לצומת האלה על כביש 375. **המסלול** עולה אל התל (תל שוכה = תל סוכה) בו קיימים ממצאים ארכיאולוגיים בנויים וחפורים: קבר שייח', באר, מערות עתיקות ומבנים חרבים כמו חרבת ג'נבה, סביבה תוכלו לפגוש בתורמוסים הפורחים. מראש התל ניתן לצפות על עמק האלה וישוביו ולחזור לנקודת ההתחלה.

אתרי תיירות אקולוגית באזור שפלת יהודה:



● **כפר האומנות האקולוגי ורטיגו בנתיב הל"ה** - הופעות, סדנאות וקורסים הנוגעים למחול, לאקולוגיה ולמה שביניהם. גם לינה במקום.



● **משק יין הנס שטרנברך בגבעת ישעיהו** - סיורים ביקב וארוחות גורמה מלוות ביין הבית.

כל הפרטים ב: [תיירות אקולוגית בשפלת יהודה](#)



"השאירו רק עקבות, קחו רק תמונות ואל תבזבזו דבר מלבד זמן"